BUTLLETÍ FINAL

Barcelona / 31 d'octubre - 1 de novembre 2026

TIC BCN 2026

XIX TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA

Dissabte 31 d'octubre
Lliga Catalana Esprint

13:00	Etapa ESPRINT 1
15:00	Etapa ESPRINT 2






Parc Central / Guineueta

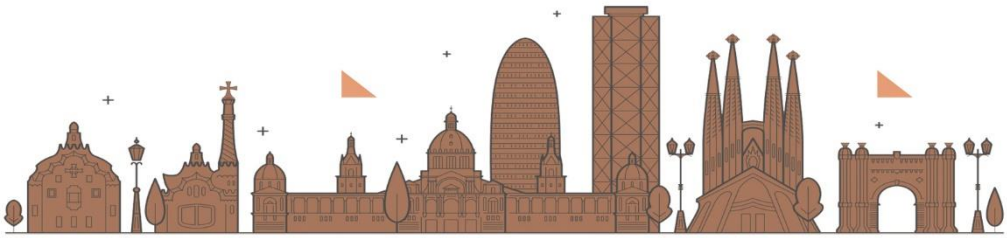
Diumenge 1 de novembre

8:30	Etapa ESPRINT 3
10:00	Etapa ESPRINT 4






Glòries / Clot



Barcelona

Unió de Federacions Esportives de Catalunya

CLUB ORIENTACIÓ CATALUNYA COC

TIC BCN 2026

orientacio.cat
FCOC
FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

WOC '28 GIRONA | SPAIN WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

Generalitat de Catalunya
esportcat

ticbcn2026.clubcoc.cat

BENVINGUDA

Benvolguts orientadors,

Des del Club d'Orientació Catalunya (COC) i l'Ajuntament de Barcelona us volem donar la benvinguda a la 19a edició del **Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona**, o TIC BCN 2026.

Estem preparant uns circuits que esperem siguin engrescadors i divertits per a tots els participants. Aquest és el nostre desig i el motor que ens empeny perquè el TIC BCN sigui, un cop més, un esdeveniment esportiu i lúdic. El nostre objectiu és que vosaltres, els participants, acabeu amb un somriure a la cara; això voldrà dir que hem fet la feina ben feta.

En nom de tot el club COC, benvinguts i que comenci la festa orientadora!

VIU L'ORIENTACIÓ !!! VIU BARCELONA !!!

CLUB ORIENTACIÓ CATALUNYA
COC

PRESENTACIÓ

El TIC BCN va néixer com una competició per equips en la qual es convidaven a seleccions internacionals del màxim nivell com a marc d'entrenament i millora tècnica de les seleccions catalanes sèniors i júniors.

Actualment cada any organitzem una competició individual on els orientadors catalans i internacionals competeixen pel trofeu en els carrers i llocs més emblemàtics de la ciutat de Barcelona, amb circuits adaptats a totes les categories i nivells.

Serà una gran oportunitat per a fer turisme per la nostra ciutat i per entrenar de cara a les properes competicions d'esprint en diferents mapes de la ciutat de Barcelona.

Aquest any arribem ja a la 19a edició del TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA, i estem preparant un esdeveniment obert a tothom amb quatre curses programades:

- Dissabte 31 d'octubre (migdia/tarda) : **ETAPES ESPRINT 1 i 2**
- Diumenge 1 de novembre (matí) : **ETAPES ESPRINT 3 i 4**

En el cas de la Lliga Catalana Esprint el TIC BCN és l'última etapa de la temporada 2026. La puntuació final dels corredors catalans es calcularà a partir de la suma de temps de les dues curses esprint que es faran dissabte; o sigui que els orientadors han de finalitzar correctament les dues curses per a puntuar al rànking final.

Finalment el diumenge hi haurà l'entrega de premis del TIC BCN 2026 pels tres primers classificats de totes les categories OFICIALS, sumant els punts individuals de les quatre curses programades.

Barcelona / 31 d'octubre - 1 de novembre 2026

TIC BCN 2026

XIX TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA

PROGRAMA PROVISIONAL

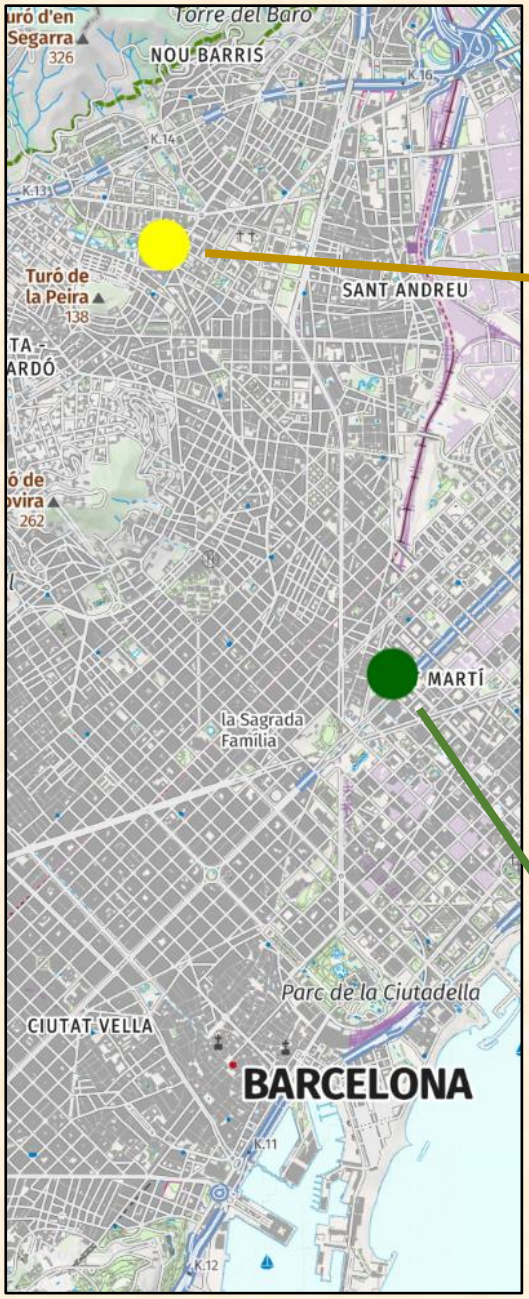
DISSABTE 31 D' OCTUBRE

	Horari	Activitat	
CENTRE DE COMPETICIÓ *Plaça Major de Nou Barris*	**11:30**	Obertura Centre Competició	
	13:00 - 14:00	***LLIGA CATALANA ESPRINT***	**ESPRINT 1 TIC BCN**
	15:00 - 16:00		**ESPRINT 2 TIC BCN**
	17:30	Tancament Centre Competició	

DIUMENGE 1 DE NOVEMBRE

	Horari	Activitat
CENTRE DE COMPETICIÓ *Parc del Clot*	**7:30**	Obertura Centre Competició
	8:30 - 9:30	**ESPRINT 3 TIC BCN**
	10:00 - 11:00	**ESPRINT 4 TIC BCN**
	12:30	Entrega de premis TIC BCN 2026
	13:00	Tancament Centre Competició

CENTRES DE COMPETICIÓ



Dissabte 31 d'octubre *Nou Barris* ETAPES 1 i 2	
Centre de Competició	Plaça Major de Nou Barris Ubicació 31/10
M L4	Llucmajor
M L5	Virrei Amat

Diumenge 1 de Novembre *Sant Martí* ETAPES 3 i 4	
Centre de Competició	Parc del Clot Ubicació 1/11
M L1	Glòries
M L1	Clot

Barcelona / 31 d'octubre - 1 de novembre 2026

TIC BCN 2026

XIX TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA

CATEGORIES i INSCRIPCIONS

La inscripció dels corredors i el pagament es podrà fer mitjançant la nostra passarel·la segura de pagament :

INSCRIPCIONS (RETRASSADES fins el 25 d'octubre)

CATEGORIES OFICIALS (amb llicència FCOC o FEDO)			TIC BCN 2026 Dissabte 31 (2 esprints) Diumenge 1 (2 esprints)	Només un dia Dissabte o Diumenge (2 esprints)	Lloguer SportIdent
HD Èlit		HD21A	28 €	14 €	+ 5 € / dia
HD35	HD40	HD45			
HD50	HD55	HD60			
HD65	HD70	HD80			
HD20	HD18	HD16	14 €	7 €	+ 5 € / dia
HD14	HD12	HD10			
CATEGORIES POPULARS			**TIC BCN 2026 *** Dissabte 31 (2 esprints) Diumenge 1 (2 esprints)	**Només un dia *** Dissabte o Diumenge (2 esprints)	**Lloguer SportIdent**
Llarg i Difícil			21 anys o més : 28 €	14 €	Gratis
Curt i Difícil					
Llarg i Fàcil			20 anys o menys : 19 €	9,5 €	Gratis
Curt i Fàcil					

*** Tots els corredors sense llicència FCOC/FEDO estaran coberts per una llicència temporal (assegurança obligatòria inclosa en el preu)**

Lloguer SportIdent : Caldrà deixar un dipòsit de 50€ o un document d'identitat a la secretaria, que serà retornat en el moment de deixar la pinça.

En cas de qualsevol dubte o pregunta us podeu adreçar per email a :

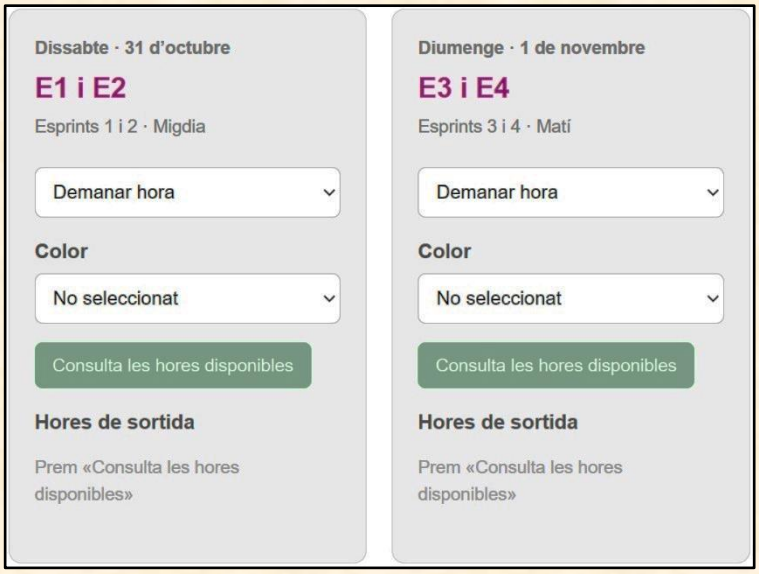
club@clubcoc.cat

CONFIRMACIÓ i HORES DE SORTIDA

Un cop completada la inscripció i fet el pagament, rebreu un correu electrònic amb la vostra confirmació i les dades dels participants.

Els participants de les CATEGORIES OFICIALS (**excepte HDÈlit i HD20** que són assignades per sorteig) rebran un segon correu electrònic amb enllaços a una web on hauran de seleccionar l'hora de sortida preferida.

***** Les CATEGORIES POPULARS tenen **hora de sortida lliure** dintre de l'horari establert a cada etapa per l'organització.



COLOR	Categories			
NEGRE	H21E	H20		
GRIS FOSC	H35	H40	D21E	D20
GRIS CLAR	H18	H45	H21A	D35
VERMELL	H16	H50	D18	D40
MARRÓ	H55	D45	D16	D21A
BLAU	H60	D50		
TARONJA	H65	D55	D60	
LILA	H70	D65	D70	
VERD FOSC	H14			
VERD	H12	D14		
GROC	D12			
BLANC	H10	H80	D10	D80

En ambdós formularis (E1-E2 i E3-E4) heu de seleccionar el vostre circuit (per defecte sortirà el color de la vostra categoria) i fer clic al botó verd **"Consulta les hores disponibles"**. Apareixeran les opcions que queden lliures per a les etapes 1/2 i 3/4 i podreu seleccionar les que us vagin millor abans de **"Confirmar Reserva"**.

Com podreu veure tothom tindrà el mateix temps de descans entre les sortides dels dos esprints de cada dia :

- Dissabte 31 : **la sortida de la E2 serà 120 minuts després de la sortida de la E1**
- Diumenge 1 : **la sortida de la E4 serà 90 minuts després de la sortida de la E3**

DORSALS

Els corredors estan obligats a portar en un lloc visible el dorsal oficial durant totes les curses, i el podran recollir qualsevol dels dies al centre de competició (serà el mateix per a totes les etapes).

NOTA : porteu imperdibles o porta-dorsals per a poder fixar el dorsal a la samarreta.

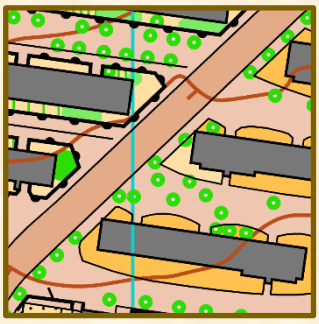
A més del número de dorsal, cada participant tindrà imprès el nom, el circuit, la categoria i les hores de sortida de cadascuna de les etapes.

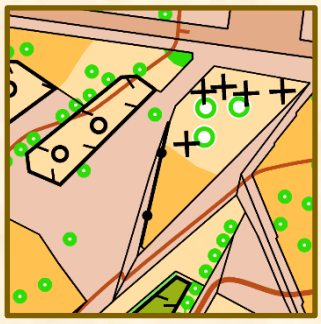
Tots els participants de la categoria **Homes Elit** tindran assignats un dorsal blau de l' 1 al 9, i les orientadores de la categoria **Dones Elit** tindran assignats un dorsal vermell del 11 al 19, sempre ordenats segons l'actual Ranquing IOF Sprint.



DISSABTE 31 - ETAPES 1 i 2

(Última etapa de la Lliga Catalana Esprint 2026)

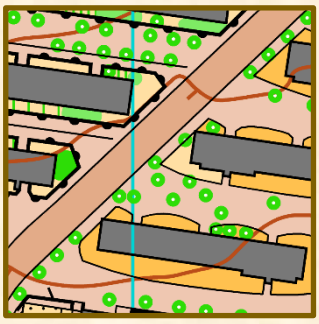


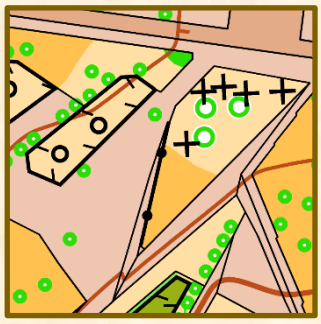


Lloc	Nou Barris
Horari de sortides	13:00 - 14:00 **(Esprint 1)** **TANCAMENT 14:15** 15:00 - 16:00 **(Esprint 2)** **TANCAMENT 16:15**
Centre de competició (CC)	**Plaça Major de Nou Barris** **UBICACIÓ**
Distàncies des del Centre de Competició	**300 m** des del Metro al CC
	580 m des del CC a la Sortida 1 **500 m** des de la Meta 1 al CC
	140 m des del CC a la Sortida 2 **0 m** des de la Meta 2 al CC
Etapa 1	**Barri de la Guineueta** Cursa urbana amb zones enjardinades ***Escala 1:4000 o 1:3000 / Corbes 2,5m / Mida A4*** Traçador : **Joel Suñé**
Etapa 2	**Parc Central de Nou Barris** Parc urbà amb zona residencial ***Escala 1:4000 o 1:3000 / Corbes 2,5m / Mida A4*** Traçador : **Quim Solé**

DISSABTE 31 - ETAPES 1 i 2

(Última etapa de la Lliga Catalana Esprint 2026)



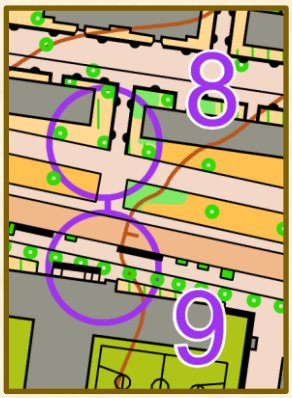


Circuits	Distància òptima, desnivell i escala					
	Etapa 1			Etapa 2		
Temps guanyador	*16 min*			*16 min*		
NEGRE	3,7 km	+ 70m	1:4000	4,1 km	+ 80m	1:4000
GRIS FOSC	3,3 km	+ 65m	1:4000	3,6 km	+ 80m	1:4000
GRIS CLAR	3,2 km	+ 60m	1:4000	3,4 km	+ 75m	1:4000
VERMELL	3,0 km	+ 55m	1:4000	3,0 km	+ 70m	1:4000
MARRÓ	2,8 km	+ 50m	1:4000	2,7 km	+ 55m	1:4000
BLAU	2,1 km	+ 45m	1:3000	2,2 km	+ 45m	1:3000
TARONJA	1,8 km	+ 40m	1:3000	2,0 km	+ 40m	1:3000
LILA	1,5 km	+ 35m	1:3000	1,5 km	+ 35m	1:3000
VERD FOSC	2,6 km	+ 50m	1:3000	2,4 km	+ 45m	1:3000
VERD	1,7 km	+ 40m	1:3000	1,7 km	+ 35m	1:3000
GROC	1,3 km	+ 25m	1:3000	1,3 km	+ 30m	1:3000
BLANC	1,2 km	+ 15m	1:3000	1,1 km	+ 25m	1:3000
Llarg Difícil	3,0 km	+ 55m	1:4000	3,0 km	+ 70m	1:4000
Curt Difícil	1,8 km	+ 40m	1:3000	2,0 km	+ 40m	1:3000
Llarg Fàcil	2,6 km	+ 50m	1:3000	2,4 km	+ 45m	1:3000
Curt Fàcil	1,2 km	+ 15m	1:3000	1,1 km	+ 25m	1:3000

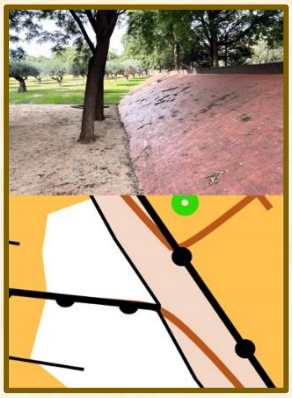
DISSABTE 31 - ETAPES 1 i 2

(Última etapa de la Lliga Catalana Esprint 2026)

INFORMACIONS IMPORTANTS



Tots els circuits de l'**esprint 1** tindran algun pas de vianants obligat amb fita a banda i banda per a creuar algun carrer pel punt més adequat.



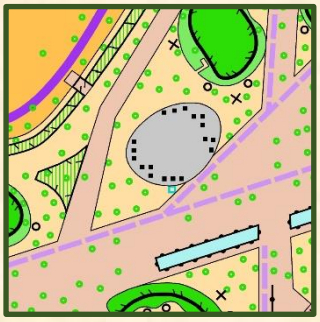
El parc de l'**esprint 2** està ple de pendents de ceràmica que poden ser molt relliscosos (sobretot si estan humits). Molta precaució si decidiu pujar o baixar per aquestes superfícies.



En els casos en que són perillosos per la seva alçada estan marcades en el mapa de color vermell; està **totalment prohibit** pujar o baixar per aquests trams i qui ho faci serà **DESQUALIFICAT**.

DIUMENGE 1 - ETAPES 3 i 4





Lloc	Sant Martí
Horari de sortides	8:30 - 9:30 **(Esprint 1)** **TANCAMENT 9:45** 10:00 - 11:00 **(Esprint 2)** **TANCAMENT 11:15**
Centre de competició (CC)	**Parc del Clot** **UBICACIÓ**
Distàncies des del Centre de Competició	**700 m** des del Metro al CC
	500 m des del CC a la Sortida 3 **80 m** des de la Meta 3 al CC
	850 m des del CC a la Sortida 4 **850 m** des de la Meta 4 al CC
Etapa 3	**Barri del Clot** Cursa urbana amb parc ***Escala 1:4000 / Corbes 2,5m / Mida A4*** Traçador : **Anna Amigó**
Etapa 4	**Plaça de les Glòries** Parc urbà amb àrees verdes ***Escala 1:3000 o 1:2500 / Corbes 2,5m / Mida A4*** Traçador : **David Veleda**

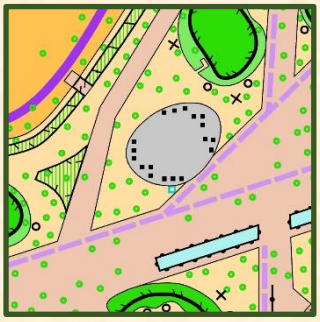
Barcelona / 31 d'octubre - 1 de novembre 2026

TIC BCN 2026

XIX TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA

DIUMENGE 1 - ETAPES 3 i 4

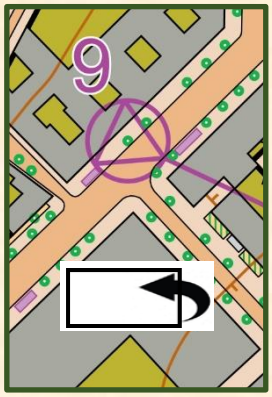




Circuits	Distància òptima, desnivell i escala (canvi de mapa)							
	Etapa 3				Etapa 4			
Temps guanyador	*12 min*				*12 min*			
NEGRE	2,9 km	+ 20m	1:4000	↩	2,7 km	+ 0m	1:3000	↩
GRIS FOSC	2,7 km	+ 20m	1:4000	↩	2,3 km	+ 0m	1:3000	↩
GRIS CLAR	2,4 km	+ 15m	1:4000		2,0 km	+ 0m	1:3000	↩
VERMELL	2,2 km	+ 10m	1:4000		1,9 km	+ 0m	1:3000	↩
MARRÓ	2,1 km	+ 15m	1:4000	↩	1,8 km	+ 0m	1:3000	↩
BLAU	2,0 km	+ 10m	1:4000		1,6 km	+ 0m	1:2500	
TARONJA	2,0 km	+ 10m	1:4000		1,2 km	+ 0m	1:2500	
LILA	1,9 km	+ 15m	1:4000		1,1 km	+ 0m	1:2500	
VERD FOSC	2,1 km	+ 10m	1:4000		1,6 km	+ 0m	1:2500	
VERD	1,6 km	+ 10m	1:4000		1,3 km	+ 0m	1:2500	
GROC	1,3 km	+ 10m	1:4000		1,1 km	+ 0m	1:2500	
BLANC	1,0 km	+ 5m	1:4000		0,9 km	+ 0m	1:2500	
Llarg Difícil	2,2 km	+ 10m	1:4000		1,9 km	+ 0m	1:3000	↩
Curt Difícil	2,0 km	+ 10m	1:4000		1,2 km	+ 0m	1:2500	
Llarg Fàcil	2,1 km	+ 10m	1:4000		1,6 km	+ 0m	1:2500	
Curt Fàcil	1,0 km	+ 5m	1:4000		0,9 km	+ 0m	1:2500	

DIUMENGE 1 - ETAPES 3 i 4

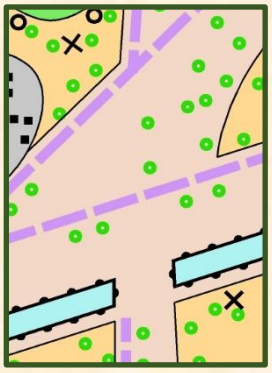
INFORMACIONS IMPORTANTS



Alguns circuits llargs dels **esprints 3 i 4** tenen **canvi de mapa**, així que quan s'arribi a la última fita de la primera part s'ha de girar el full per a continuar la cursa en el segon mapa.



Els dos esprints de diumenge tenen algunes **zones amb obres** en marxa que poden haver canviat de lloc en els últims dies sense previ avís, i que estan a prop del lloc de col·locació d'algunes fites.



A l'**esprint 4** s'han dibuixat els diversos **carrils-bici** que travessen el mapa. Molta precaució quan estigueu a prop i mireu bé en totes direccions abans de creuar corrent.

JURAT TÈCNIC

Dissabte 31 d'Octubre : **Guinedell Faja** (Aligots), **Toni Serrallonga** (GOXtreme) **i Sandra Rabassa** (XinoXano)

Diumenge 1 de Novembre : **Emili Sellés** (Alcoi), **Pau Comerma** (Oros) **i Berta Meseguer** (UE Vic)

CRONOMETRATGE

Totes les categories, incloses les de promoció, es controlaran mitjançant el sistema SportIDENT. Per això cal una tarja electrònica o xip que es llogarà a totes els participants que ho necessitin.

El sistema SPORTident AIR+ estarà activat a totes les curses

ARRIBADA

A l'arribada s'haurà de pinçar la base SportIDENT de meta.

Caldrà dirigir-se a la taula de descàrrega i buidar el xip SportIDENT a l'ordinador que enregistra els resultats. Tot seguit, si el xip és de lloguer, retornar-lo i recuperar el document d'identitat o la fiança que s'havia deixat.

IMPORTANT: Si us plau, dirigiu-vos a l'arribada i descarregueu el vostre xip encara que no hagueu finalitzat la cursa! Això ens permetrà saber que cap participant s'ha perdut o ha pres mal.

ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- **Circulació cotxes**: **El trànsit NO estarà tallat**. Tot i que la circulació per aquestes zones serà escassa, és molt important vigilar cada vegada que es travessen els carrers. Els passos de vianants regulats per semàfors també s'han de respectar.

- **Atenció als vianants**: Anar amb compte i respectar els vianants. Tenen tot el dret a anar badant pel carrer.

- **Primers auxilis i ambulància**: Hi haurà una ambulància preparada als centres de competició per atendre a qualsevol corredor que ho necessiti. En cas d'evacuació d'algun lesionat aquest serà traslladat a l'hospital més proper.

- **Obres**: Es corre en terreny urbà, i és possible que obres que no existien en el moment d'imprimir el mapa puguin aparèixer en el moment de fer la cursa. De la mateixa manera, el servei de Parcs i Jardins pot fer canviar els verds de la zona de cursa sense previ avís.

- **Consigna**: Personal del COC organitzarà un espai habilitat on deixar bosses i objectes del que no se'n fan responsables.

- **Avituallament**: A part de les fonts públiques que hi ha al llarg de tot el recorregut hi haurà un punt d'avituallament d'aigua al final de cada cursa situat als Centres de Competició. Recordeu que per reduir l'ús de plàstics tots els corredors han de portar el seu propi got o recipient en la mesura del possible.

EQUIP ORGANITZADOR

Director de cursa	David Veleda
President	Albert Daví
SportIdent	Jaume Miralles
Cartografia	David Veleda
Inscripcions	Begoña Almor
Centre de competició	Albert Daví
Webmaster	Jordi Deu
DISSABTE 31 D'OCTUBRE - Etapes 1 i 2	
Traçadors	Joel Suñé *(Esprint 1)*
	Quim Solé *(Esprint 2)*
Sortides	Daniel Vives
DIUMENGE 1 DE NOVEMBRE - Etapes 3 i 4	
Traçadors	Anna Amigó *(Esprint 3)*
	David Veleda *(Esprint 4)*
Sortides	Mar Serra

COL·LABOREN

Barcelona

esportcat

Generalitat de Catalunya

orientacio.cat

FCOC
FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

Unió de Federacions Esportives de Catalunya

WOC '28
GIRONA | SPAIN
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS